

**Centre Cívic Tomasa Cuevas -
Les Corts**

PROGRAMA D'ACTIVITATS

Juliol-setembre 2019

Tomasa Cuevas – Les Corts



**Ajuntament de
Barcelona**



ÍNDEX

Activitats destacades	pàg. 2
Formació	pàg. 3
• Intensiu d'acrobàcies	pàg. 4
• Intensiu d'anglès	pàg. 4
• Monogràfics	pàg. 5
• Tallers de les entitats	pàg. 5
Programació cultural	pàg. 6
• Dansa	pàg. 6
• Audiovisuals	pàg. 8
• Música	pàg. 9
• Exposicions	pàg. 9
Serveis	pàg. 10
Entitats residents	pàg. 10
Informació i horaris	pàg. 11

LLEENDA:



ACTIVITAT GRATUÏTA

ACTIVITATS DESTACADES

SOPAR A LA FRESCA

DIVENDRES 26 DE JULIOL, a les 21 h

Plaça Comas

Sopar popular per als usuaris i usuàries del centre i veïnat del barri. Es podrà comprar tiquet per al sopar o bé portar la carmanyola.

Nosaltres hi posem la beguda i la gresca!

Tiquet del sopar: a partir del 16 de juliol al Punt d'Informació Juvenil (PIJ)



TIREM EL DAU A LES CORTS

DISSABTE, 28 DE SETEMBRE, de 10 a 14 h

Pl. Comas

Vine a jugar a jocs de taula moderns a la plaça de Comas. Dinamitzat pel Club de Rol Kritik.



FORMACIÓ

INSCRIPCIONS

A PARTIR DEL 10 DE JUNY

Inscripcions en línia a través de la pàgina web:

<http://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/tomasacuevas>

Inscripcions presencials els dimecres i els dijous, de 10.00 a 13.00 h

NORMATIVA

- Abans de fer una inscripció en línia, has de saber que la inscripció és nominal. Amb les teves dades no es pot inscriure una altra persona.
- Es pot fer un canvi de taller o d'horari abans d'iniciar la primera sessió, sempre que quedin places disponibles.
- En cas que la persona es doni de baixa d'un taller, ha de notificar-ho abans d'iniciar la primera sessió.
- En el cas dels tallers que s'hagin d'anul·lar perquè no tenen un nombre mínim de participants, es fa la devolució íntegra a les persones inscrites amb la mateixa forma de pagament.
- Un cop començats els tallers, no es retornen els diners de la inscripció.
- T'informem que les persones que estan a l'atur tenen una subvenció del 50% en el preu d'un taller al trimestre. Per poder gaudir d'aquesta subvenció, s'ha de presentar la vida laboral (de l'últim mes) o SOC i l'empadronament. Cal que empenis i signis un document conforme ens proporcionis aquesta documentació.
- Així mateix, les persones residents al municipi amb algun tipus de discapacitat tenen una reducció segons diferents criteris establerts al BOPB.
- Les sessions perdudes per causes alienes a les persones usuàries es recuperen.
- El centre declina tota responsabilitat per pèrdua de material personal i objectes de valor (econòmic o emocional).
- No està permesa l'entrada d'animals ni bicicletes al centre cívic.
- No es pot menjar ni beure a les sales.

INTENSIU D'ACROBÀCIES

Taller intensiu en què es combina trapezi i teles.
Professionals: Alejandro Lento i Keops Guerrero

DEL 1 AL 5 DE JULIOL

Grup A: de dilluns a divendres, d'11 a 13 h

Grup B: de dilluns a divendres, de 17 a 19 h

Places màximes: 10

Preu: 49,73 €

DEL 8 AL 12 DE JULIOL

Grup A: de dilluns a divendres, d'11 a 13 h

Grup B: de dilluns a divendres, de 17 a 19 h

Places màximes: 10

Preu: 49,73 €

DEL 16 AL 20 DE SETEMBRE

Grup A: de dilluns a divendres, d'11 a 13 h

Grup B: de dilluns a divendres, de 17 a 19 h

Grup C: de dilluns a divendres, de 19.15 a 21.15 h

Places màximes: 10

Preu: 49,73 €



INTENSIUS D'ESTIU

FOTOGRAFIA LES CORTS AMB EL MÒBIL

Aprendràs fotografia mentre passeges pel barri de les Corts descobrint els racons més encisadors, i coneixeràs en profunditat les possibilitats creatives que proporcionen els *smartphones* actuals. D'entre les fotografies que facin els participants, en farem una selecció que formarà part de la primera mostra de fotografia mòbil del Centre Cívic Tomasa Cuevas.
Professional: Cristina Martín

DEL 8 AL 12 DE JULIOL

Grup A: de dilluns a divendres, de 18 a 19 h

Places màximes: 10

Preu: 24,86 €



COACHING PER AFRONTAR SETEMBRE

Setembre sempre és un mes complicat, acaben les vacances i formulem objectius que poques vegades complim. Per revertir aquesta situació et proposem un taller intensiu de *coaching*, o entrenament emocional, per afrontar amb garanties la tardor.
Professional: Sònia Carujo

DEL 16 AL 20 DE SETEMBRE

Grup A: de dilluns a divendres, de 19 a 20 h

Places màximes: 10

Preu: 24,86 €



MONOGRÀFICS



Inscripció en línia a:

dinamitzacio.tomasacuevas@prograss.com

Inscripcions presencials:

dimecres i dijous, de 10.00 a 13.00 h

PLANTES D'ESTIU

9 DE JULIOL, de 19 a 21 h

Descobriràs preparats naturals per combatre els efectes del sol i de la calor: suor, insomni, cremades, etcètera.

Professional: Laura Gonzàlez



BEGUDES REFRESCANTS

23 DE JULIOL, de 19 a 21 h

Amb l'arribada de l'augment de les temperatures aprendràs com preparar les begudes més refrescants i beneficioses per a la salut.

Professional: Sara Bobadilla



ART FLORAL JAPONÈS

17 DE SETEMBRE, de 19 a 21 h

Ikebana significa en japonès 'flors vives'. Aquest art floral intenta reproduir la naturalesa no com un objecte inert, sinó conservar-ne tota la frescor i vitalitat originals.

Professional: Laura Gonzàlez



TALLERS DE LES ENTITATS

GRUP MOU-TE LES CORTS

Activitats adreçades a les dones:

Gimnàstica

Taitxí

Castanyoles

Sevillanes

Teatre

Ball en línia

Sortides culturals i festes tradicionals.

Informació i inscripcions: dimecres, de 17.00 a 18.30 h

AULA D'EXTENSIÓ UNIVERSITÀRIA PER A LA GENT GRAN LES CORTS EST

Conferències, dilluns de 17.15 a 18.45 h

Passió per la música, dijous de 17.00 a 19.00 h

Informació i inscripcions: dilluns, dimarts i dijous, de 10.30 a 13.00 h

ASSOCIACIÓ CATALANA PER LA SÍNDROME DE FATIGA I ALTRES SÍNDROMES DE SENSIBILITZACIÓ CENTRAL: FM, SQM, EHS

Musicoteràpia, dijous de 17.00 a 18.45 h

Informació associaciocatalanasfc@gmail.com

BARCELONA ACTIVA SESSIONS INFORMATIVES PER A L'OCUPACIÓ

Un dijous al mes, a les 10.30 h, sessions informatives.

4 de juliol

26 de setembre

Inscripció prèvia al 012, al 901 551 122 o a <https://treball.barcelonactiva.cat/>

PROGRAMACIÓ CULTURAL

DANSA

CONVOCATÒRIA DE RESIDÈNCIES DE DANSA

Dins del projecte de suport a la creació del centre, oferim residències de dansa en període de 3 a 6 mesos. Aquestes residències podran modificar-se segons el projecte presentat i les necessitats del centre i la disponibilitat dels espais.

L'horari s'acordarà en funció de la programació del centre i de les necessitats de la companyia i/o del ballarí o la ballarina.



Què s'ofereix:

- Espai d'assaig gratuït.
- Possibilitat d'acompanyament artístic per personal especialitzat.
- Assessorament en temes de gestió i producció.
- Sessió gratuïta d'assessorament laboral i fiscal.
- Com a contraprestació, la participació en algun projecte del centre.

Per sol·licitar la residència heu de presentar la documentació següent:

- Una descripció del vostre projecte amb una breu síntesi de la idea o proposta, punt de partida i motivació.
- Imatges o fragments de vídeo de treballs previs o de la peça, en el cas que ja s'estigui treballant.
- Calendari de treball.
- El currículum dels participants amb els trets més rellevants en formació i experiència professional.

El termini per rebre els projectes serà fins al 20 de setembre. Per a més informació, truqueu al telèfon 932 916 462 o contacteu a l'adreça electrònica cctomasacuevas@prograss.com.

Amb el suport de: La Caldera

CABARET HOP 2019

DISSABTE, 13 DE JULIOL, a les 19 h

Jardins de les Infantes

Mostra de peces curtes de dansa urbana a l'aire lliure al jardí de les Infantes. Activitat emmarcada al HOP19, IX Trobades de Dansa i Cultura Urbana.

GUILLE VIDAL-RIBAS

Mestre de cerimònies (MC)

La trajectòria artística de Guille Vidal-Riba transcorre a cavall del teatre i la dansa, però la seva especialitat són les danses urbanes, en les quals acumula quinze anys d'experiència que l'han convertit en una figura de referència dins l'escena nacional. És també un dels MC o presentadors més cotitzats en l'àmbit dels esdeveniments de dansa urbana (Hipnotik, Campionats Coreogràfics Menchu Duran, festes "I'm Hip Hop" a Luz de Gas, iDance Campionat de Dansa Urbana, BCN TopStyles, HHem de Parlar, etcètera).



DESCONEKT-A2 presenta **NINJA BREAKS**

Un espectacle amb aires orientals on el *bBreak* (*breakdance*), conjuntament amb altres estils de danses urbanes, se submergeix en la cultura japonesa i l'art místic shinobi i s'hi uneix en perfecta harmonia.

Intèrprets: Marcos Elvira, May Pericet i Andy Nieto.



AFRIKAN POWER presenta **TONGUE BROWN**

Tongue, ballari de *breakdance* i acróbata que ha viatjat per tot el món amb el Circus Baobab, el circ africà més gran. Tongue ha creat un número impressionant que fusiona el *breakdance*, l'acrobàcia i la roda *cyr*. L'espectacle està inspirat en l'energia i vitalitat que el músic i ballari James Brown imprimia als seus espectacles.



CIA. FREVO BARCELONA presenta **FOLKLORE URBÀ**

Un espectacle que explora les connexions entre el folklore i la cultura urbana. Una recerca de les danses populars del nord-est del Brasil amb la intenció de portar-les a l'escena de les danses urbanes. Els moviments de *frevo*, *roda de coco* i capoeira entren en diàleg amb el *breakdance*, el *house* i la dansa contemporània, estils que formen part del *background* dels artistes.



SAINOM presenta **Show Beatbox**

Show musical de temes coneguts i de diferents estils, només interpretat amb la veu. Sainom és un grup de *beatbox* català, format per participar en el Campionat Oficial de Human Beatbox Espanya 2019. El grup està compost per tres membres, cadascun amb la seva pròpia especialitat: Saidax, Ailam i Nose. Saidax: jove cantautora amb un disc ja a l'esquena (*No Tears*), que ha superat les 500.000 reproduccions a Spotify. Va ser una de les artistes del disc de la 25a edició de *La Marató* de TV3. Ailam: actualment és un dels millors *beatboxers* del país. Entre els seus èxits, destaca el títol de subcampió del Campionat Oficial de Human Beatbox Espanya 2018. Nose: és un dels precursors del *beatbox* a Espanya, l'art de crear música i sons amb la boca. Ha aparegut en mitjans importants com *El Hormiguero*, d'Antena 3, i el *Divendres*, de TV3. Va aconseguir la tercera posició en el II Beatbox Battle Spain disputat a Salamanca.



CIA. URBAN MOTION CREW presenta CON- NEXIONS

Una peça de dansa que fusiona el *breaking* i el hip-hop amb moviments experimentals de flexibilitat i contemporanis basant-se en conceptes com els *threads*, *floor work*, i el *freestyle*, la qual cosa, mitjançant les articulacions, connecta uns moviments amb altres per crear una fluïdesa i una continuïtat que sembla sense fi. Permet expressar les infinites possibilitats del cos mitjançant la dansa i els detalls fent veure amb suavitat i subtils moviments complexos i abstractes.

Els ballarins són Manuel Pacheco, Gabriela Infante, Gabriel Camprubi



ESPECTACLE AERI

QUEERLAND

DISSABTE, 20 DE JULIOL, a les 21 h

En un antic bar del centre de l'antiga metròpoli, hi ha un espai on tota la diversitat i la multiplicitat d'identitats floreix i s'expressa.

Un espai on cap tothom i tot és.

Obra de final de curs dels alumnes d'acrobàcies aèries.



MEMÒRIES, MUSICAL D'OMBRES XINESES

DISSABTE, 6 DE JULIOL, a les 18 h

Memòries, musical d'ombres xineses, on la Coral Anime CEO narrarà amb cançons d'anime, i posada en escena amb ombres xineses, una història d'amor entre un noi i una noia.



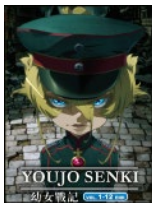
Si vols saber si tindrà final feliç o no, has de venir a veure-la. Obert a tothom a partir dels 16 anys. Durada: 1 hora

AUDIOVISUALS

CICLE DE CINEMA ASIÀTIC

YOUJO SENKI (Saga of Tanya the Evil)

DISSABTE 14 DE SETEMBRE, de 11.15 a 16 h



Juny de l'any 1923, a primera fila és troba la petita tinent d'un escamot de guerra, famosa pel seu gran poder màgic i pel que és temuda per tothom, la coneguda com el Dimoni de Rhine. El seu nom és Tanya Degurechaff, només l'importa sobreviure i aconseguir els seus objectius a tota costa.

YAKUSOKU NO NEVERLAND (The Promised Neverland)

DISSABTE 14 DE SETEMBRE, de 16.30 a 22 h



La Emma, en Norman i en Ray són tres nens orfes que viuen feliços a l'orfenat, junt amb molts altres nens, esperant el moment que els sigui assignada una família adoptiva. Però descobreixen una realitat que mai haurien d'haver sabut, aquest fet provocarà que les seves vides a l'orfenat canviïn per sempre.

CINEMA PER A ADULTS

DIMECRES, a les 17 h

Cicle de cinema per a adults amb la millor selecció de clàssics del cinema.

Ho organitza: Casal de Gent Gran Can Novell



3 DE JULIOL
10 DE JULIOL
17 DE JULIOL

MÚSICA



BCN BLIND CONCERTS

DIVENDRES, 27 DE SETEMBRE a les 20 h

BLIND REVERENDO - CONCERT SOUND SYSTEM VEU I DJ + XERRADA!

L'Associació Discapacitat Visual Catalunya: B1+B2+B3 ha impulsat el projecte "BCN Blind Concerts", que ha creat per sensibilitzar la població sobre el col·lectiu de persones amb discapacitat visual a través de concerts-col·loqui.

Blind Reverendo és la manifestació musical dels qui han superat els seus obstacles; amb els seus ritmes i les seves melodies, fruit de la fusió d'estils com el reggae, el raggamuffin i el dub, explica la seva idea d'un món ple de desafiaments a què enfrontar-se.



EXPOSICIONS

"COLORS"

DEL 27 DE JUNY AL 29 DE JULIOL

A la mostra fotogràfica "Colors" hi han participat persones majors d'edat vinculades a la Xarxa de Salut Mental del grup CHM, que aterren al CC Tomasa Cuevas amb imatges d'una gran qualitat. Inauguració el 27 de juny, a les 12 h



CARLES PUIGMITJÀ

DEL 3 AL 30 DE SETEMBRE

Recull de dibuixos fets amb tinta per l'artista Carles Puigmitjà, de diferents racons de Barcelona: carrerons de Ciutat Vella, arcades o places. També hi trobaràs detalls del modernisme de Gaudí, de Domènech i Montaner, de Puig i Cadafalch, etcètera.



SERVEIS UBICATS AL CENTRE CÍVIC

CASAL DE JOVES

Veure programació pròpia

PUNT D'INFORMACIÓ JUVENIL (PIJ)

Veure programació pròpia

ALTRES SERVEIS

SERVEI D'EXPOSICIONS

Cessió gratuïta de l'espai d'exposició a artistes plàstics amateurs del districte i de la ciutat.

També fem exposicions de difusió, promoció i sensibilització.

Durada aproximada de les exposicions: 20 dies

AUTOSERVEIS DE BEGUDES

CESSIÓ I LLOGUER D'ESPAIS

Cessió i lloguer de sales a entitats i col·lectius per a actes oberts i gratuïts, o actes interns sense pagament, d'acord amb els preus públics vigents.



ESPAI DE TROBADA I LECTURA

Un espai confortable per trobar-nos i llegir.

WIFI

De dilluns a divendres, de 10 a 14 h i de 16 a 22 h

ENTITATS RESIDENTS

ACTAC (ASSOCIACIÓ DE LES COMPANYIES DE TEATRE DE L'AUDITORI DE LES CORTS)

Informació: actacteatre@gmail.com

INSTITUCIÓ CULTURAL DE LES CORTS (ICC):

Companyia ICC Teatre Obert Tempus Musici Cor de Cambra

Àrea d'activitats socioculturals

Informació: 606 896 207 / iccorts@cmail.cat

GRUP TEATRE RIALLES DE LES CORTS

Grup de teatre

LAPSUS TEATRE

Grup de teatre

AGRUPACIÓ SOCIOCULTURAL L'ESFERA

Grup teatral

lescorts.cc/entitat/associaci-socio-cultural-les-fera

GRUP DE TEATRE DE LES CORTS

Grup de teatre

GRUP MOU-TE LES CORTS

Informació: dilluns i dimecres, de 17.00 a 18.30 h

AGRUPAMENT ESCOLTA EL PI DE LES CORTS

Activitats i sortides per a nens i nenes de 6 a 17 anys, cada dissabte, de 16.30 a 19.00 h

AULA D'EXTENSIÓ UNIVERSITÀRIA PER A LA GENT GRAN LES CORTS EST

Informació i inscripcions: dilluns, dimarts i dijous, de 10.30 a 13.00 h

BANDA SIMFÒNICA LES CORTS

Assaig, divendres vespre.

ORFEÓ DE LES CORTS

Informació els dimecres a les 20 h. Assaig tots els dimecres de 20 a 22 h

AMPA CEIP LES CORTS

Informació: 93 491 50 58
info@ampaceiplescorts.es
xtec.cat/ceiplescorts/

GREC, GRUP DE RECERQUES ESPELEOLÒGIQUES LES CORTS. AECC

Informació i trobada els dijous de 20.00 a 21.30 h
Informació: formació@aecc.cat. grec@aecc.cat

INFORMACIÓ ADDICIONAL

dinamitzacio.tomasacuevas@prograss.com
Adaptat per a persones amb mobilitat reduïda i dotat d'anell magnètic



HORARIS

De dilluns a divendres, de 10.00 a 14.00 h i de 16.00 a 22.30 h. Dissabte i diumenge, adaptat a les activitats previstes.

PER A MÉS INFORMACIÓ

dinamitzacio.tomasacuevas@prograss.com
ajuntament.barcelona.cat/ccivics/tomasacuevas

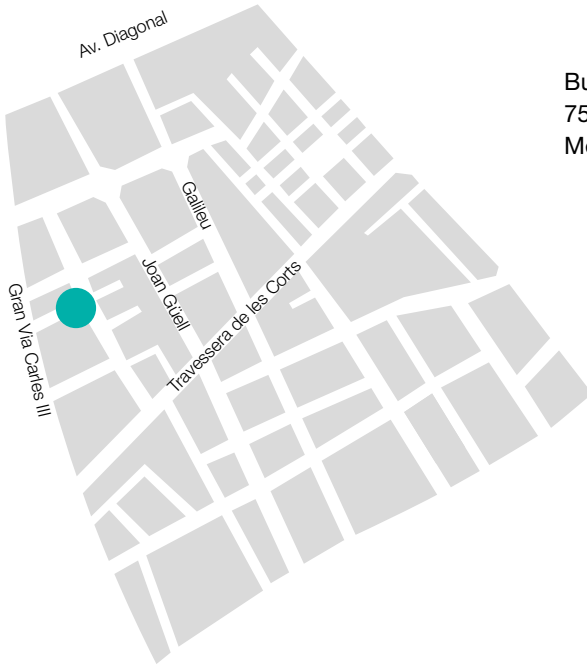


facebook.com/bcnlc



twitter.com/BCN_LesCorts

MAPA



Bus: 6, 7, 33, 34, 59, 63, 66, 67, 70,
75, 78, L12, H6, H8, V3, L12
Metro: L3 Les Corts / Maria Cristina

ADREÇA

CENTRE CÍVIC TOMASA CUEVAS - LES CORTS

Dolors Masferrer i Bosch, 33-35

08028 Barcelona

Tel. 93 291 64 62

